

Dr Nicola CORIGLIANO

*Ancien Chef de Clinique - Assistant des Hôpitaux de Paris
Membre de la Société Française et Francophone
de Chirurgie de l'Obésité*

**CHIRURGIE GENERALE ET DIGESTIVE
CHIRURGIE DE L'OBESITE
CHIRURGIE ROBOTIQUE**

RPPS : 10004040282
N.AM.:75 1 94999 1



www.corigliano-chirurgie.com



CLINIQUE MONT-LOUIS
Médecine, Chirurgie

8-10, rue de la Folie Regnault
75011 PARIS
Tél. : +33 (0)1.43.56.56.56

FICHE POSTOPERATOIRE

Madame, Monsieur,

Vous avez été opéré(e) d'une sleeve gastrectomie par le Docteur CORIGLIANO.

Pour votre confort et votre confiance, il est essentiel de bien suivre les conseils alimentaires donnés par le chirurgien, les diététiciennes et les infirmières. Classiquement, la reprise des aliments commence par des repas semi-liquides. Les aliments solides ne sont jamais introduits avant les 15 jours postopératoires. Il faut manger calmement, lentement, ne pas boire pendant les repas et bien mâcher lors de la reprise des aliments solides. Un programme ou des conseils d'alimentation vous ont été remis.

Après votre retour au domicile la survenue de certains signes doit vous conduire à contacter votre chirurgien sans attendre : essoufflement, douleurs abdominales aiguës ou intenses, fièvre, saignements par l'anus ou vomissements répétés, douleurs des épaules en particulier à gauche, car ces symptômes peuvent traduire la survenue d'une complication.

Les plaies sont recouvertes de petites bandes collantes (Stér strips) qui permettent de les surveiller. L'immersion prolongée des plaies dans l'eau (bain, piscine) doit être évitée pendant les 3 semaines qui suivent l'intervention. Une dizaine de jours après l'intervention, lorsque les bandes collantes commenceront à se détacher, vous pourrez finir de les décoller. Des fils résorbables sont utilisés pour la cicatrisation de la peau. Il ne sera donc pas nécessaire de les enlever, sauf en cas de prescription spécifique.

Vous pourrez marcher, monter les escaliers et conduire dès votre retour à domicile.

Les seules précautions à prendre sont de ne pas soulever de poids lourds ni de faire de sport pendant 1 mois.

Vous devez vous engager à revoir votre chirurgien et votre nutritionniste pour un suivi à long terme (à vie). Un accompagnement psychologique est souvent utile. La perte de poids importante des 3 premiers mois entraîne une grosse fatigue, car elle concerne aussi les muscles. La pratique d'une activité physique est donc impérative et doit être débutée le plus tôt possible après l'intervention (votre chirurgien vous donnera le feu vert lors de la consultation de contrôle 1 mois après l'intervention). L'activité physique permet de reconstituer le muscle, ce qui réduira votre fatigue. Ces nouvelles règles de vie limiteront également le risque de reprise de poids.

Pour toute question ou nécessité contactez le Dr CORIGLIANO par l'intermédiaire de son secrétariat (07.60.73.81.27) ou de la Clinique (01.43.56.56.56) en appelant de préférence dans la matinée.